

Decouvelaere, F., Graziani, P., Gackiere-Eraldi, D., Rusinek, S., & Hautekeete, M. (2002). Hypothese de l'existence et de l'evolution de schemas cognitifs mal adaptes chez l'alcoololo-dependant [Hypothesis of existence and development of early maladaptive schemas in alcohol-dependent patients]. *Journal de Therapie Comportementale et Cognitive*, 12, 43-48.

Selon Young (1990, 1995), des schémas mal adaptés se développent pendant l'enfance, s'étendent et s'élaborent tout au long de la vie, s'intégrant à la personnalité. Schmidt et coll. (1995) postulent qu'à l'âge adulte, ces schémas peuvent entraîner des troubles pathologiques. Nous nous sommes interrogés quant à l'existence et l'évolution de ces schémas mal adaptés chez une population d'alcoololo-dépendants. Le matériel utilisé est le Questionnaire d'Attitudes (questionnaire de Schmidt et coll., 1995, version française de Rusinek, 1997) qui mesure la présence et l'activité de 13 schémas mal adaptés (Incompétence, Carence émotionnelle, Isolement, Auto-contrôle insuffisant, Méfiance, Abnégation/Sacrifice de soi, Sens moral implacable, Abandon, Attachement, Vulnérabilité, Dépendance, Inhibition émotionnelle, Peur de perdre le contrôle). Le groupe de sujets alcoololo-dépendants a répondu deux fois au Questionnaire d'Attitudes : une fois en ayant pour consigne de le remplir en fonction de leurs souvenirs avant l'âge de 12 ans, et la seconde fois en fonction des six derniers mois. Les résultats obtenus montrent qu'à l'âge adulte, les sujets alcoololo-dépendants possèdent des schémas précoces mal adaptés plus actifs que le groupe contrôle, et ce pour 12 des 13 schémas étudiés. De plus, une évolution de certains schémas est observée dans le sens d'une activité plus forte de ces schémas à l'âge adulte, chez les alcoololo-dépendants. Il s'agit des schémas « Auto-contrôle insuffisant », « Méfiance », « Sacrifice », « Abandon » et « Peur de perdre le contrôle ». Ces résultats semblent donc en adéquation avec les hypothèses formulées par Young (1990, 1995) et Schmidt et coll. (1995). Nous concluons sur quelques axes de recherche futurs.